Горнолыжный курорт Ай-Петри

**Новички и не очень продвинутые лыжники!**
**О СЕЗОНЕ КАТАНИЯ НА ГОРНОЛЫЖНЫХ ТРАССАХ АЙ-ПЕТРИ !!!**

**Выезд на катание на горнолыжных трассах Ай-Петри осуществляется из отеля каждое утро с понедельника по пятницу (за исключением непогоды). Для этого Вам накануне вечером необходимо записаться у менеджера на рецепции, примерить и выбрать ботинки, а уже на Ай-Петри подобрать лыжи и палки; для новичков и не очень продвинутых лыжников отельный лыжный инструктор проведет групповое обучение непосредственно на горнолыжном склоне – ВСЕ ЭТО ВКЛЮЧЕНО В СТОИМОСТЬ недельного тура. Платить нужно только за услуги подъемника - от 250 руб за день. Кататься мы будем на одном из семи спусков - в зависимости от того, где в этот день будут лучшие условия.**

**Поездка на Ай-Петри это целое приключение от туркомплекса "ЯЛТА - КРУГЛЫЙ ГОД"! Помимо катания на лыжах Вас ждет еще масса удовольствий: красивейшая дорога на Ай-Петри; захватывающие виды Южного Берега, Ялты и Мисхора со смотровой площадки (1200м); красота зимней природы, сравнимая с описаниями А.С. Пушкиным в своих произведениях; море чистейшего снега; катание на санках; незабываемый фирменный пикник на природе. За дополнительную плату можно покататься на снегоходах и квадроциклах.**

**План освоения техники спуска на горных лыжах для новичков в туркомплексе ЯЛТА КРУГЛЫЙ ГОД:**

**1. Подбор снаряжения:**

**- Выбор и примерка ботинок;**
**- Подбор лыжных палок;**
**- Подбор лыж и регулировка креплений.**

**2. Упражнения на ровной местности:**

**- Пристегивание и отстегивание лыж;**
**- Разворот на 360 градусов (стоя на месте);**
**- Правильная стойка и перенос центра тяжести тела;**
**- Перенос давления на внешний и внутренний кант лыж;**
**- Движение по равнине.**

**3. На пологом склоне:**

**- Подъем по склону «елочкой» и «ступеньками»;**
**- Подъем на ноги после падения с пристегнутыми лыжами на склоне (имитация);**
**- Переход к движению из положения перпендикулярного направлению спуска;**
**- Движение прямо, без торможения, на небольшой скорости для удержания равновесия на неровностях и сохранения правильной стойки.**

**4. Более крутой склон:**

**- Движение прямо с торможением и остановкой «плугом» (давление на внутренний кант лыж);**
**- Обработка поворотов из положения «плуг»;**
**- Обучение поворотам с переносом центра тяжести тела и давления на канты лыж;**
**- Техника падений;**

**5. Работа с бугельным подъемником.**

**Плато горы Ай-Петри** – самая снежная точка Крыма. Устойчивый снежный покров держится с середины декабря до марта, а иногда и до середины апреля (в среднем 89 дней в году), а толщина снежного покрова достигает метра.

Для любителей активного отдыха **здесь зимой развлечений гораздо больше, чем летом**. Заснеженные горы привлекают сюда туристов по многим причинам. **На Ай-Петри зимой катаются на лыжах, санках, сноубордах и снегоходах, буксируют на лыжах или «таблетках» за снегоходами, катают на лошадях.**

**Специалисты лыжного спорта выделяют ряд преимуществ катания на Ай-Петри:**

**- низкие цены на подъемники;**
**- канатная дорога из Мисхора на вершину Ай-Петри;**
**- соседство с курортной столицей – Ялтой, где полно развлечений в любое время года;**
**- совмещение катания с посещением достопримечательностей Крыма;**
**- оздоровительный эффект черноморского климата;**
**- всегда на 8-10 градусов более высокая температура Южнобережья.**

**Мы рекомендуем приезжать в Ялту новичкам и не очень продвинутым лыжникам, которых мы поставим на лыжи или подучим с помощью наших отельных инструкторов.**

**Все необходимые для лыжного курорта принадлежности на Ай-Петри есть!** **Есть семь лыжных трасс**, длинна самой сложной из них — 1020 метров. Эта цифра, которая уже заинтересует профессионального лыжника. **Есть и прокаты**, в которых новички и любители могут найти для себя всё необходимое, и **многочисленные кафешки с татарской кухней**. **Есть и инструкторы,** которые помогают, рассказывают и обучают, есть и медпункт.

**Ну, а для туристов туркомплекса ЯЛТА КРУГЛЫЙ ГОД в любой день в стоимость недельного тура уже ВКЛЮЧЕНО:**

**- доставка на микроавтобусе на горнолыжный курорт «АЙ-ПЕТРИ» (20 км)**;
**- лыжное снаряжение (лыжи, ботинки, палки)**;
**- групповое обучение новичков катанию на лыжах**;

**СПИСОК ГОРНОЛЫЖНЫХ ТРАСС И ИХ ДЛИНА:**

**6 трасс** протяженностью от 120 до 1030 м, перепад высот - от 20 до 170 м:
**1.** "Лягушатник" - протяженность 120 м, расположена при въезде на плато возле метеостанции;
**2.** "Кичкинэ" - протяженность 320 м, расположена в 1,2 км от метеостанции по Бахчисарайскому шоссе, поворот направо, еще 300 м по дороге до приюта;
**3.** "Лаборатория" - протяженность 340 м, добраться можно только на снегоходе;
**4.** "26-й километр" - протяженность 600 м, расположена в 5-ти км от метеостанции по Бахчисарайскому шоссе;
**5.** "27-й километр" - протяженность 1300 м при перепаде 170 м, расположена в 6-ти км от метеостанции по Бахчисарайскому шоссе;
**6.** "Сноупарк 25-й километр" - протяженность 150 м, расположена в 4-х км от метеостанции.
Подъемники - бугельные с крючками, бэби-лифт на учебном склоне - "Лягушатнике".

**До горнолыжного курорта мы будем добираться одним из двух способов:**
**1.** Микроавтобусом или автомобилем от Ялты - 20 км, но дорога иногда бывает закрыта и тогда мы будем пользоваться вторым способом.
**2.** По канатной дороге "Мисхор - Ай-Петри"
*Время работы зимой:*
- с 10.00 до 14.00 - подъем
- с 10.00 до 15.00 - спуск

